PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS**
3. FECHA:	2020-02-17	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino técnicas de tensión, relajación y control corporal.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las capacidades físicas, al participar en actividades propias de cada una de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Contribuyo a la conformación equitativa de los grupos de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas. Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Desplazamientos en diferentes direcciones y con diferentes velocidades. Dinámicas jugadas • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Dominio con la Planta del Pie. Dinámicas de juego. • Trasladar la pelota utilizando las líneas del campo llevándola con la planta del pie desplazamientos adelante y atrás. • En hileras enfrentadas conducir el balón hasta el cono y pasarlo con remate suave al compañero de enfrente, el que culmina el ejercicio pasa a ubicarse de últimas en la hilera donde realizo el pase. • Por parejas llevar el balón, hacer pases y remata a portería. • Dinámica de grupo atacar y defender, se presiona en el campo propio, remate a portería.	Balones y conos	40
FASE FINAL : (CIERRE)	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran rey de cancha a los dos goles entrara otro grupo. El equipo que va saliendo hará un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	Balones y conos	40

OBSERVACIONES
Plan B cambio climático

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000064866	JEIDI YURANY CUERO	Asistio
1000810798	JHUVER DANIEL RIVEROS	Asistio
1000971726	LAURA NATALI MURCIA	Asistio
1000989268	JOHAN CAMILO SANCHEZ	Asistio
1001049570	HAIDER ANDRES BELLO	Asistio
1001060542	YOHAN EXNEIDER RINCON	Asistio
1001175531	CRISTIAN CAMILO CORREA	Asistio
1001274906	FRANCY JULIETH MARTINEZ	Asistio
1007106135	JULIAN DAVID HERNANDEZ	Asistio
1010167117	DANIELA ALEJANDRA GUTIERREZ	Asistio
1010171943	AURA ISABEL CARVAJAL	Asistio
1010960085	SANTIAGO MAURICIO SALAZAR	Asistio
1010962588	KEVIN DANIEL ZAMBRANO	Asistio
1011084293	KARINA PEREZ	Asistio
1014479407	GUSTAVO STEVEN PULIDO	Asistio
1014479920	DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1014739188	EDUAR FERNANDO PEDRAZA	Asistio
1014858589	JUAN MANUEL GOMEZ	Asistio
1015994109	ASTRID JOHANA CAMARGO	Asistio
1019602021	YEIDY NICOL NOSSA	Asistio
1019604430	BREINER SLEIDER BUITRAGO	Asistio
1019604614	JENNIFER DAYANA JULA	Asistio
1019604813	KAREN XIMENA VIDAL	Asistio
1019988609	JULIAN ANDRES OLARTE	Asistio
1021313222	ANDERSON DAVID RAMIREZ	Asistio